

Grand Stage de Tong Bei Chuan / Qi Gong et Culture Chinoise du 5 au 8 mai 2016 à Quend-Plage

Animée par Zhou Ling Xia

Programme du stage :

- ☉ Externe : Suite de l'Apprentissage du tao de sabre Pi Gua et les fondamentaux du style Tong Bei Chuan (Applications martiales)
- ☉ Qi Gong : Techniques traditionnelles et apprentissage des techniques ChanWu mises au point par Zhou Ling Xia
- ☉ Culture Chinoise : Apprentissage de la calligraphie et traduction de son prénom en chinois.
- ☉ Initiation au Moxa et au principe des points d'acupuncture de base.
- ☉ Le stage commencera le 5 mai à 15h00 jusqu'au 8 mai à 12h00. Les cours se feront sur la plage de Quend-Plage ou bien dans une salle, suivant les conditions climatiques défavorables.
- ☉ L'hébergement se fera dans des mobil-homes au camping 4 étoiles « Le Bois Dormant » www.bois-dormant.fr. Les repas et les boissons ne sont pas compris dans le tarif. Un repas en commun est prévu pour fêter la fin du stage.

✂-----

Inscription à retourner avec le paiement avant le 22 février 2016 à :

M. Emmanuel EVRARD – 12 bis, Rue Jean MOULIN – 60140 MOGNEVILLE.

Libeller le chèque à « Hu Bei Chuan ».

	Licenciés	Non Licenciés
<input type="checkbox"/> Enfants de moins de 12 ans	35,00 €	75,00 €
<input type="checkbox"/> Enfants de 13 à 18 ans	100,00 €	150,00 €
<input type="checkbox"/> Adultes pratiquants	175,00 €	250,00 €
<input type="checkbox"/> Adultes accompagnateurs	125,00 €	175,00 €

Total : _____

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code _____

Ville : _____ postal _____

Téléphone : _____ Email : _____

Date de réception du dossier d'inscription : __ / __ / __